

Fórum Metropolitano explora caminhos para o turismo sustentável em Curitiba e Região



O evento teve o objetivo de fortalecer o turismo, como fonte de empregos e renda, entre os municípios da Região Metropolitana de Curitiba.

Pág. 03

Foto: Assomec/Divulgação

Proteção para mães e bebês: Colombo amplia vacinação contra coqueluche

As Unidades de Saúde realizam buscas ativas para identificar gestantes não vacinadas, incentivando a adesão à vacina.

Pág. 02

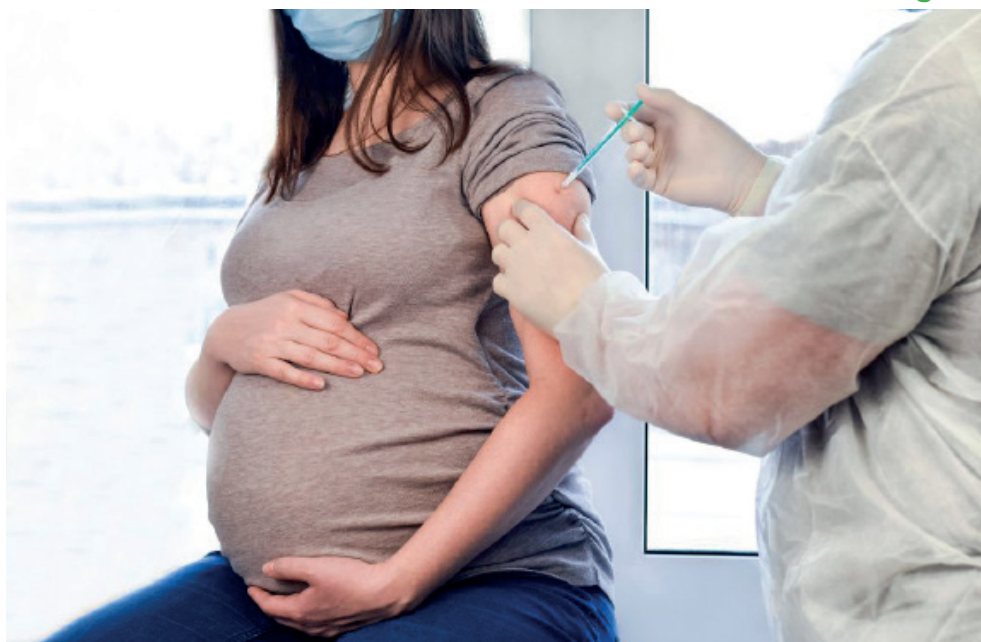


Foto: Nav/Dasa/Divulgação

Enem 2024: Estratégias para gerenciar a ansiedade e maximizar o desempenho

Especialista recomenda que descansem adequadamente e adotem práticas relaxantes para evitar o desgaste mental.

Pág. 08



Foto: MEC/Divulgação

SUS do Paraná registra aumento de atendimento a adolescentes

O Sistema Único de Saúde (SUS) do Paraná vem registrando um aumento de atendimento a adolescentes, reflexo de um cuidado integral e acolhedor. Dados da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) apontam que, de janeiro a agosto de 2024, foram realizados 461.346 atendimentos de pessoas entre 10 e 19 anos na Atenção Primária (APS), um aumento de 22% em relação ao mesmo período de 2023. A média mensal de atendimentos este ano é 10.459 maior que a do ano passado. Dos 11,8 milhões de habitantes do Paraná, 1,5 milhão são adolescentes, conforme o Censo 2022 do IBGE.

Segundo o secretário da Saúde, Cesar Neves, a confiança estabelecida pelos profissionais de saúde com os adolescentes é fundamental para o sucesso dos atendimentos, ao criar um ambiente seguro



A média mensal de atendimentos este ano é 10.459 maior que do ano passado.

para os jovens expressarem suas preocupações. Para Maria Goretti Lopes, diretora de Atenção e Vigilância em Saúde, a prioridade é oferecer atenção integral, promovendo saúde e prevenindo agravos.

Puericultura (122.296), saúde mental (101.887) e pré-natal (91.272) lideraram os atendimentos aos adolescentes em 2024, seguidos por casos de den-

gue, reabilitação e saúde sexual e reprodutiva. Em Imbaú, Davi Miguel Pereira, adolescente atendido por dores abdominais, relatou satisfação com o acolhimento recebido na Unidade Básica de Saúde.

Além disso, o calendário de vacinação para adolescentes abrangem imunizantes contra HPV, meningite, hepatite B e outras doenças.

Colombo intensifica vacinação de gestantes contra coqueluche

Para proteger a saúde de gestantes e bebês, a Prefeitura de Colombo, por meio da Secretaria de Saúde, reforça a vacinação contra coqueluche no município. A vacina dTpa, indicada a partir da 20ª semana de gestação, oferece proteção aos recém-nascidos até a conclusão do esquema vacinal com as vacinas Pentavalente e DTP. Em resposta ao aumento dos casos de coqueluche no Paraná que já registra mil confirmações e seis óbitos até a 43ª semana epidemiológica, a Secretaria de Saúde criou um novo ponto de vacinação dentro da Ma-



Vacinação de gestantes contra a **coqueluche** é **intensificada**

A Secretaria de Saúde implementou um novo ponto de vacinação dentro da Maternidade Alto Maracanã.

ternidade Alto Maracanã. A medida facilita o acesso, permitindo que as gestantes sejam vacinadas durante o pré-natal. As Unidades de Saúde também realizam busca ativa e levantamento para

identificar gestantes não vacinadas, incentivando a adesão à vacina. “Estamos identificando quem ainda não recebeu a dTpa e reforçando a importância da imunização”, afirmou a secretária Marilda Zanoni.

6ª edição do Paraná Rosa encerra com palestra sobre mindfulness

A Secretaria da Saúde do Paraná (Sesa) encerrou a 6ª edição do Paraná Rosa com uma palestra sobre mindfulness, realizada nesta segunda-feira (28) em Curitiba. A campanha, dedicada à prevenção dos cânceres de mama e de colo do útero, destacou o mindfulness — prática de atenção plena que ajuda na autonomia, autocuidado e autoconhecimento. A palestra, ministrada pelo médico Marcelo Demarzo, professor da Unifesp, abordou a importância do mindfulness para o bem-estar e a saúde integral feminina. Durante o evento, a primeira-dama do Paraná e idealizadora do Paraná Rosa, Luciana Saito Massa, reforçou o compromisso

contínuo com a saúde das mulheres. “A prevenção é um ato de amor e autocuidado. Vamos continuar promovendo a saúde ao longo do ano, porque cuidar de si é um gesto de amor”, disse. Nesta edição, o governo ampliou em 30% o repasse para exames preventivos, possibilitando a realização de 80 mil exames citopatológicos e 15,4 mil mamografias mensais. Além disso, o “Desafio dos 21 Dias”, divulgado nas redes sociais e site oficial, incentivou a prática de exercícios físicos, alimentação saudável e cessação do tabagismo, entre outras ações de prevenção a doenças crônicas. A última edição, em Nova Esperança, somou 5.438 atendimentos e promoveu uma palestra socioeducati-



Nesta edição, o governo ampliou em 30% o repasse para exames preventivos.

SÚMULA DE REQUERIMENTO DA LICENÇA PRÉVIA

SÃO GABRIEL TRANSPORTES LTDA torna público que requereu ao IAT - Instituto Águas e Terras, a Licença Prévia, para à atividade Armazenamento e Transporte de Medicamentos, Cosméticos e Produtos à Saúde, localizado na Rua Raphael Francisco Greca, nº 150 - galpão 05. Bairro São Gabriel, Município de Colombo/PR.

Hey Peppers!

Participar a partir de **R\$312,00** mensais

Matrículas Aberta!!

INGLÊS

ESPAÑHOL

ITALIANO

Garanta já sua vaga!

FALE COM A GENTE 41 99807-0704

VOCÊ VIU, SEU CLIENTE TAMBÉM PODE VER!
ANÚNCIE AQUI 41 3606-6055

Últimos dias para as inscrições da 9ª Edição do Festival de Teatro de Colombo

A cidade de Colombo se prepara para receber, entre os dias 9 e 21 de novembro, a 9ª edição do FETECO – Festival de Teatro de Colombo, que acontecerá no CEU das Artes.

O evento, organizado pelo Departamento de Cultura, que integra a Secretaria Municipal de Esporte, Cultura, Lazer e Juventude, é gratuito e aberto a grupos teatrais amadores e profissionais de diversas idades e estilos.

Com o objetivo de fortalecer a expressão artística local, o FETECO busca descobrir novos talentos e proporcionar maior interação

entre artistas e público.

As inscrições para os grupos interessados são gratuitas e seguem abertas até 3 de novembro pelo site da Prefeitura.

Para se inscrever, é necessário enviar links com cenas de, no mínimo, cinco minutos da peça ou do ensaio e fotos promocionais do espetáculo.

Nesta edição, 10 vagas estão disponíveis, incentivando a participação de grupos de diferentes gêneros teatrais, como comédia, drama, infantil, musical, surrealista, auto-religioso, contemporâneo e documental.

O encerramento do festival, marcado para o dia 23 de novembro às 19h, contará com uma cerimônia de premiação para os destaques das apresentações, reconhecendo o esforço e talento dos artistas participantes.

As premiações incluem diversas categorias, como melhor direção, atuação, figurino, e montagem, destacando aqueles que mais se destacaram ao longo do evento.

O FETECO destaca a importância da cultura local, valorização e troca de experiências entre diferentes gerações e estilos de

atuação. Para os organizadores, o festival serve como um ponto de en-

contro cultural que ajuda a fortalecer as identidades e laços comunitários.



O FETECO busca descobrir novos talentos e proporcionar maior interação entre artistas e público.

Fórum de turismo debate o futuro sustentável de Curitiba e Região

Mais de 400 pessoas participaram da 6ª edição do Fórum Metropolitano de Turismo, realizada nesta terça-feira (29) em Colombo, com o tema “Destinos Turísticos Inteligentes - O Futuro é Sustentável”. O evento, organizado pela ADETUR Rotas do Pinhão — instância de governança da região turística que inclui Curitiba e Região Metropolitana —, reuniu autoridades, empreendedores, representantes de prefeituras, secretarias e profissionais do setor turístico no Salão

Paroquial da Igreja Nossa Senhora do Rosário. O prefeito de Colombo, Hélder Lazarotto, que integra a Associação dos Municípios da Região Metropolitana de Curitiba (Assomec), destacou a importância de uma integração entre os municípios da Região Metropolitana de Curitiba (RMC), com o objetivo de fortalecer o turismo como fonte de empregos e renda. “É uma honra sediar esse evento, pois o turismo é fundamental para o desenvolvimento e queremos am-

pliar nossa integração em áreas como transporte, saúde e segurança, por meio de consórcios”, afirmou. Ele também anun-



O prefeito Helder anunciou a criação da Secretaria Municipal de Turismo para o próximo ano.

ciou a criação da Secretaria Municipal de Turismo para o próximo ano, reforçando o compromisso de Colombo com o setor. A secretária de Indústria, Comércio, Turismo e Trabalho de Colombo, Ana Paula Polli, ressaltou a re-

levância do fórum para fomentar parcerias e trocar experiências com outras regiões e empresas. O evento contou ainda com a presença do secretário de Desenvolvimento Metropolitano de Curitiba, Leverci Silveira, a gerente regional do Sebrae/Leste, Michele Tesser, a presidente do Instituto Municipal de Turismo de Curitiba, Tatiana Turra, o presidente da ADETUR, Eros Consentino, e a primeira-dama de Colombo, Elis Lazarotto. O fórum propôs diretrizes para o desenvolvimento sustentável da região, alinhando inovação e sustentabilidade.

Conselho Municipal de Educação discute calendário escolar de 2025

Na manhã desta terça-feira (29), o Conselho Municipal de Educação de Colombo se reuniu para debater temas estratégicos para a educação local, incluindo o calendário escolar de 2025. No encontro, equipes da Secretaria Municipal de Educação atualizaram os conselheiros sobre o andamento das ações planejadas na reunião anterior, realizada em 5 de agosto, destacando avanços e os resultados das iniciativas em curso. O calendário escolar de 2025 foi um dos principais

tópicos da pauta, com a apresentação de três modelos distintos. Cada proposta foi minuciosamente avaliada pelos conselheiros, que levaram em conta as necessidades de alunos, professores e famílias do município. O objetivo é estruturar um calendário que equilibre o tempo letivo com as demandas da comunidade escolar, promovendo um planejamento adequado e alinhado às realidades locais. Essas reuniões se tornam fundamentais para ajustar o sistema educacional de

Colombo às expectativas e necessidades da população, fortalecendo a participação democrática nas decisões sobre o ensino. Para os conselheiros, esse diálogo entre comunidade e gestão educacional é essencial para garantir uma educação de qualidade que atenda à diversidade do município. A próxima reunião do Conselho Municipal de Educação já está agendada para o dia 26 de novembro, ocasião em que novas pautas serão discutidas com foco em estratégias para a me-



O objetivo é estruturar um calendário que equilibre o tempo letivo com as demandas da comunidade escolar.

lhorias contínuas do ensino. O trabalho colaborativo do Conselho visa assegurar um ambiente educacional acolhedor e eficien-

te, valorizando o diálogo e as necessidades de todos os envolvidos no processo educacional de Colombo.

A ascensão de Richard Augusto: de Colombo ao destaque na Chapecoense

Richard Augusto, um jovem talento de Colombo, que aos 15 anos é um dos destaques da categoria Sub-17 da Chapecoense, onde busca consolidar sua carreira no futebol profissional. Sua jornada começou aos cinco anos, no campo sintético da WRA, em Colombo. Com oito anos, Richard passou em um teste para o futsal do Santa Mônica, onde conquistou uma bolsa de atleta. A partir daí, sua carreira ganhou impulso. Ele se juntou ao Colombo Futsal, sob a orientação do professor Breno, que teve um papel fundamental em seu desenvolvimento, tanto técnico quanto pessoal. Richard enfrentou a transição do futsal para o futebol de campo com determinação. Ele reconhece que o futsal exige

mais tempo com a bola, enquanto no campo a dinâmica é mais rápida. No entanto, acredita que a experiência no futsal o ajudou a desenvolver decisões ágeis e pensamento estratégico. Atualmente, Richard reside em um alojamento da Chapecoense, uma mudança significativa que traz novos desafios, especialmente a saudade da família. “Estar longe deles é difícil, mas a tecnologia permite que fiquemos em contato diariamente”, afirma.

O jovem atleta destacou que estar em um time profissional é uma realização e leva esse compromisso muito a sério. “É preciso responsabilidade e disciplina, pois ter um objetivo é fundamental. Temos que nos comprometer em todos os momentos,

sejam jogos ou treinos”, comenta. Ele se orgulha de sua trajetória e das conquistas que já alcançou. Desde sua estreia no Sub-15, Richard fez história, marcando 22 gols em 33 partidas. Mais recentemente, estreou no Sub-17, marcando um gol e se tornando vice-artilheiro do Campeonato Catarinense.

Richard compartilha frequentemente sua fé nas redes sociais e vê isso como uma parte essencial de sua vida. “A fé é fundamental para realizar sonhos. Sou um milagre; com um ano e dez meses, tive uma cirurgia que me deixou em risco. Os médicos disseram à minha mãe que eu não voltaria a andar, mas aqui estou”, relata, enfatizando que cada desafio só fortalece sua determinação.



Foto: Carla Cenci

Aos 15 anos, Richard estreou no Sub-17 marcando um gol e se destacando no Campeonato Catarinense

Além dos treinos, Richard mantém um excelente desempenho escolar, conquistando notas altas que o premiaram com reconhecimento na escola. Sua rotina inclui estudos à noite, treinamento diário e descanso para estar sempre preparado. Ele aconselha outros jovens a nunca desistirem de seus sonhos, a se esforçarem e a enfrentarem desafios

com fé e foco. “É um caminho difícil, mas o apoio da família e a determinação são essenciais. Representar a Chapecoense é uma honra, e cada dia busco me esforçar mais para ajudar meu time, que me abriu as portas e me deu essa oportunidade”, conclui Richard, que acredita que com perseverança e fé, é possível alcançar qualquer objetivo.

Colombo/CEP avança para a final do Paranaense Série Prata de Futsal Feminino

No último sábado (26), o Colombo/CEP alcançou uma vitória memorável ao derrotar o AFSU/Umuarama por 6 a 3 no Ginásio Célia Ceccon, em Colombo-PR. O resultado garantiu não apenas um lugar na final do Campeonato Paranaense Série Prata, mas também o direito de disputar a Série Ouro em 2025. A decisão do título acontecerá em 20 de novembro, contra o Maringá/Seletó/AFMM, no Ginásio Chico Neto, às 15h, em Maringá. O jogo teve um início explosivo, com o Colombo/CEP impondo forte pres-

ção e rapidamente abrindo uma vantagem de 5 a 0. Os gols foram marcados por Júlia, Beatriz (duas vezes), Patrícia e um gol contra do time adversário. O Umuarama conseguiu descontar ainda no primeiro tempo, com um gol de Jhamilly, encerrando a etapa inicial em 5 a 1. Na segunda metade da partida, a equipe do Umuarama tentou reagir, adotando a estratégia do goleiro-linha. A goleira Maria Aparecida conseguiu marcar o segundo gol para o time noroeste, mas o Colombo/CEP manteve o controle do

jogo. Ashley ampliou a vantagem ao interceptar uma jogada e finalizar em um gol vazio, aproveitando a saída da goleira adversária. Apesar de Adriete ter diminuído a diferença para o Umuarama, o placar final ficou em 6 a 3. A vitória provocou uma onda de celebração nas arquibancadas, onde os torcedores do Colombo/CEP expressaram seu orgulho pela conquista da vaga na final e pelo acesso à Série Ouro. O ginásio estava repleto de apoiadores, incluindo familiares e fãs das categorias de base, que se uniram em uma grande



Foto: Colombo/CEP / Divulgação

Equipe derrota AFSU/Umuarama por 6 a 3 e avança para a final do Campeonato Paranaense Série Prata.

festa ao lado das jogadoras. Emocionada, a técnica Daniely de Quadros agradeceu: “Quero agradecer a todos que fazem parte do projeto Colombo/CEP e à torcida, que proporcionou um show lindo no ginásio. Muita gente apaixonada e vibrando muito”,

declarou, destacando o espírito de união e comemoração após a vitória. Para acompanhar a tabela de jogos da Série Prata, acesse o site da Federação Paranaense de Futebol de Salão: www.futsalparana.com.br.

AGROPECUÁRIA E CLÍNICA VETERINÁRIA

Binhõ

98484-9676
3663-5050

Rua da Pedreira, 1353 | Campo Pequeno | Colombo

NETCOL

A internet mais recomendada em Colombo

Assine agora pelo WhatsApp:

300 mega por apenas R\$ 99,99/mês

Instalação Grátis

netcol.com.br

(41) 99184 5534

Plano válido pelo período de fidelidade de 12 meses.



4ª Edição Chá Rosa Provopar

Foi uma honra participar da 4ª Edição do Chá Rosa da Provopar Colombo, realizado no elegante no Castelo Realle que marcou uma noite inesquecível, cheia de música, informação e solidariedade! Com a presença da primeira-dama do Paraná, Luciana Massa, da primeira-dama de Colombo e Secretária de Assistência Social, Eliz Lazarotto, e da presidente da Provopar Colombo Adriana Nunes Speçato, além de outras autoridades, o evento reforçou o compromisso com a saúde feminina e causas nobres da cidade.



Comemorando o Amor

Que dia lindo e inesquecível ao lado dos queridos noivos Ilson e Claudia! Que privilégio ser madrinha deste momento tão especial, ao lado de vocês, testemunhando um amor tão verdadeiro. Parabéns também aos noivos e que compartilharam o altar, uma celebração dupla cheia de emoção e beleza. A cerimônia foi simplesmente perfeita, cada detalhe transbordando amor e carinho. Que a felicidade e a união de vocês floresçam sempre!





Câmara dos Deputados derruba taxaço de herança em previdência privada

Em uma decisão significativa, a Câmara dos Deputados derrubou, por 403 votos, a proposta que permitia aos estados taxar a transmissão por herança das contribuições a planos de previdência privada. A medida, que integrava o segundo projeto de lei complementar para regulamentar a reforma tributária, foi rejeitada, e o texto segue agora para o Senado. A proposta original foi incluída a pedido dos estados na minuta do projeto do futuro Comitê Gestor do Imposto sobre Bens e Serviços (IBS). Porém,

após reações adversas, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva decidiu não enviá-la ao Congresso. Durante as discussões, o relator Mauro Benevides (PDT-CE) resgatou a taxaço, que foi restringida ao Imposto sobre Transmissão Causa Mortis (ITCMD) para planos do tipo Vida Gerador de Benefício Livre (VGBL) com prazo inferior a cinco anos. Em agosto, a Câmara havia aprovado o texto-base com a taxaço, mas o processo foi interrompido devido às eleições municipais. Na última quarta-feira (30), o plená-

rio retornou à votação, e, por meio de um acordo, os deputados concordaram em retirar a taxaço. Benevides apresentou uma emenda que eliminava a cobrança, resultando em uma aprovação unânime do destaque. Com esse acordo, a emenda foi aprovada com amplo respaldo, e outros destaques foram rejeitados ou retirados, incluindo uma proposta do PSOL que visava instituir um Imposto sobre Grandes Fortunas (IGF). Os estados buscavam uniformizar a cobrança do ITCMD sobre planos



Câmara dos Deputados decide não permitir a taxaço de heranças de planos de previdência privada, seguindo para apreciação do Senado.

de previdência privada, devido à variação das alíquotas e regras, o que tem gerado contestações judiciais. A emenda de Benevides isenta o ITCMD sobre atos societários que gerem benefícios despro-

porcionais para sócios ou acionistas, sem justificativa comercial comprovável, como na distribuição de dividendos e transferências de controle acionário entre familiares.

Fonte: Agência Brasil

Brasil registra criação de 247 mil empregos formais em setembro

O Brasil viu um aumento expressivo na criação de empregos formais em setembro, conforme dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho. No mês passado, foram abertas 247.818 novas vagas com carteira assinada, refletindo uma alta de 21,1% em relação ao mesmo mês do ano anterior, que registrou 204.670 postos, considerando os ajustes que incluem declarações entregues fora do prazo pelos empregadores. Este resultado representa o maior

número de novas vagas em setembro desde 2022. Nos primeiros nove meses de 2024, o país contabilizou a abertura de 1.981.557 empregos, um aumento de 24% em comparação com o mesmo período do ano passado. O volume acumulado até agora é o maior desde 2022, quando foram criados 2.181.100 postos de trabalho entre janeiro e setembro. Ao analisar os setores, quatro dos cinco ramos pesquisados mostraram crescimento no emprego formal. O setor de serviços liderou, com a criação de

128.354 novas vagas, seguido pela indústria, que adicionou 59.827 postos. O comércio teve desempenho positivo, com 44.622 novas contratações.

A construção civil viu um aumento de 17.024 postos, enquanto a agropecuária foi o único setor a registrar saldo negativo, com a eliminação de 2.004 vagas. Na divisão regional, todas as cinco regiões do Brasil criaram empregos formais, com o Sudeste destacando-se na abertura de 98.282 novas vagas, seguido pelo Nordeste (77.175)

e Sul (38.140). O Centro-Oeste, por sua vez, teve o menor desempenho devido ao fim da safra, criando apenas 15.362 postos. Em termos de unidades

da Federação, São Paulo, Rio de Janeiro e Pernambuco foram os maiores contribuidores para a criação de novas vagas.

Fonte: Agência Brasil



Dados do Caged mostram crescimento no emprego formal, com destaque para os setores de serviços e indústria.

BNDES e Caixa firmam parceria de R\$ 12 bilhões para saneamento e mobilidade

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) anunciou que contará com até R\$ 12 bilhões do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) para financiar projetos de saneamento ambiental e mobilidade urbana. A autorização, concedida pela Caixa Econômica Federal — agente operador do FGTS — permite ao BNDES atuar como agente financeiro do Fundo, conforme divulgado na última quarta-feira (30). Desse total, até R\$ 6 bilhões serão destinados ao programa “Saneamento

para Todos” e os outros R\$ 6 bilhões ao “Pró-Transporte”, para obras, serviços e aquisição de veículos. A liberação dos recursos será feita com base em operações de crédito selecionadas pelo Ministério das Cidades, conforme a disponibilidade orçamentária. Aloizio Mercadante, presidente do BNDES, afirmou que a colaboração representa um avanço na relação entre o BNDES e a Caixa, dois bancos públicos essenciais para o crescimento do país. “Juntos, vamos fortalecer as políticas de sa-

neamento e mobilidade urbana, promovendo o desenvolvimento sustentável do Brasil”, destacou. Além disso, os dois ban-



Parceria entre BNDES e Caixa mobiliza R\$ 12 bilhões do FGTS para impulsionar saneamento e mobilidade no Brasil.

cos assinaram um protocolo de intenções para unir esforços na promoção de programas do governo federal, como Nova Indústria Brasil (NIB), Novo PAC (Programa de Aceleração do Crescimento) e o Plano de Transfor-

mação Ecológica (PTE). Carlos Vieira, presidente da Caixa, ressaltou a importância dessa parceria para unir a expertise das instituições nas áreas de habitação popular, mobilidade urbana e saneamento, beneficiando a população mais necessitada.

A iniciativa também visa expandir o crédito a agricultores familiares, microempreendedores individuais (MEIs) e micro, pequenas e médias empresas, com foco especial nas regiões Nordeste e Amazônia, alinhando-se com os objetivos da COP 30, que ocorrerá em Belém (PA).

Fonte: Agência Brasil

Cinema nas sombras: Festival fantástico invade o Museu de Ciências Forenses do Paraná

O DJANHO!, um dos maiores festivais de cinema fantástico do Brasil, está de volta em 2024 com uma programação que promete trazer o melhor do gênero às telas de Curitiba. O evento teve início nesta quinta-feira, 31 de outubro, alinhando-se ao clima de Halloween, e se estenderá até 6 de novembro.

Neste ano, além dos cinemas tradicionais da cidade e da Cadeia Produtiva, o antigo necrotério da Polícia Científica, agora parte do Museu Paranaense de Ciências Forenses (MPCF), no Centro de Curitiba, também recebe sessões especiais. As exibições no necrotério já estão esgotadas. Fabíola Machado, diretora do MPCF, destaca que a participação no festival ressignifica o espaço: "É uma novidade para nós e estamos animados. Ocupar o Antigo

Necrotério para atividades culturais é realmente diferente e interessante." Nos dias 31 de outubro e 2 de novembro, o antigo necrotério, localizado na Avenida Visconde de Guarapuava, será palco de duas exibições especiais. Esses eventos inauguram o espaço do Cineclube da Polícia Científica, com as sessões realizadas ao lado das gavetas de geladeira, agora inativas. A programação começou em 31 de outubro com "Morgue Story - Sangue Baiacu e Quadrinhos" (2008), de Paulo Biscaia Filho. O filme comemora os 20 anos do espetáculo original, contando a história de duas pessoas que despertam em um necrotério e descobrem que foram sequestradas por um assassino em série, com elenco de Mariana Zanette, Leandro Daniel Colombo e Anderson Faganello. Em 2 de novembro, o lo-

cal receberá a sessão Sangrentos do DJANHO!, uma coletânea de cinco curtas-metragens internacionais de horror que não são recomendados para menores de 18 anos. As produções, oriundas da Argentina, Estados Unidos, Espanha e Sri Lanka, incluem "One for the Road", inspirado em um conto de Stephen King. Com 59 filmes de quatro continentes, o DJANHO! e a Mostra Internacional e Interbairros de Cinema Fantástico de Curitiba exibem curtas e longas-metragens de países como Brasil, EUA, Canadá, Alemanha, França e Indonésia, incluindo histórias de horror, ficção científica e fantasia infantil.

O evento também contará com exibições em outros espaços conhecidos da cidade, como o Cine Passeio, a Cinemateca de Curitiba e o Teatro da



Nos dias 31 de outubro e 2 de novembro, o antigo necrotério na Avenida Visconde de Guarapuava, em Curitiba, sediará duas exibições do Cineclube da Polícia Científica.

Vila. Entre os destaques nacionais, estão o slasher "A Última Casa no Topo da Colina", de Julio Cesar Napoli, e a ficção científica curitibana "Dublê de Namorado", do cineasta Christopher Faust. Além disso, o DJANHO! celebra os 40 anos de "Gremlins" (1984), de Joe Dante, com uma exibição ao ar livre no Terraço do Cine Passeio. O festival ainda presta homenagem ao lendário ci-

neasta Roger Corman, falecido em 2024, com a exibição de clássicos como "O Intruso" (1962) e "A Mulher Vespa" (1959).

SERVIÇO

Quando: de 31 de outubro a 6 de novembro
Onde: Cine Passeio, Cinemateca de Curitiba, Cine Cadeião/MIS-PR, Antigo Necrotério da Polícia Científica do Paraná e outros espaços.
Ingressos: R\$ 6 (sessões).

Grupo Tigre da PCPR comemora 34 anos em operações antissequestro

A Polícia Civil do Paraná (PCPR) celebra, nesta quarta-feira (30), o 34º aniversário do Tático Integrado de Grupos de Repressão Especial (Tigre), um dos seus grupos de elite que se destaca em operações antissequestro e situações de alto risco. Desde sua criação, em 1990, o Tigre tem sido fundamental na formação de policiais para missões táticas e na redução dos índices de sequestros no estado. O grupo foi criado por decreto estadual em resposta ao aumento de sequestros na época. Desde então, não apenas diminuiu a ocorrência desse tipo de crime, mas também ampliou suas atividades em outras áreas da polícia judiciária, consolidando-se como uma referência na segurança pública paranaense. Neste ano, o Tigre já registrou 22 prisões relacionadas a sequestros e

atuou em 11 casos de sequestro ou extorsão, mantendo um índice de 100% na elucidação das ocorrências envolvendo reféns desde sua fundação. De acordo com o delegado e chefe do Tigre, Thiago Teixeira, a equipe é composta por três grupos distintos, cada um focado em crimes que envolvem reféns. A equipe de negociação é essencial para estabelecer contato com os criminosos, enquanto a equipe de inteligência se encarrega das investigações e do suporte operacional. "Nosso diferencial é a abordagem inovadora e eficiente, sempre priorizando a vida e a segurança das vítimas", ressalta Teixeira. Os policiais interessados em integrar o Tigre passam por um rigoroso processo de seleção e capacitação, que inclui treinamento em tiro de precisão, técnicas de infiltração

e primeiros socorros. O treinamento é constante e segue padrões de unidades internacionais de resgate de reféns, como SWAT e FBI, garantindo que o grupo se mantenha entre as equipes táticas mais preparadas do Brasil. Outro aspecto importante do Tigre é a oferta de treinamentos para outras forças de segurança, como a Polícia Militar, Polícia Federal e Forças Armadas, promovendo a troca de conhecimentos, a integração e a eficiência nas operações entre as instituições. "O nosso foco principal é localizar vítimas em situações de cativeiro desconhecido e apoiar outras unidades da PCPR em ações de alto risco, além de aprimorar nossas técnicas constantemente. O compromisso do Tigre com a segurança e a eficiência continua firme", conclui o delegado Thiago Teixeira.



Dicas para controlar a ansiedade e ter um bom desempenho no Enem 2024

Com mais de 4,3 milhões de inscritos, o Enem 2024 se aproxima, com provas marcadas para 3 e 10 de novembro. Para os candidatos, além de dominar os conteúdos, manter a calma e o equilíbrio emocional é fundamental, segundo especialistas.

A psicóloga Cláudia Caldas, do Colégio Galois em Brasília, relata que muitos jovens, pressionados por si mesmos e pela família, buscam apoio emocional próximo ao Enem. Ela recomenda que compartilhem suas inquietações, descansem adequadamente e adotem

práticas relaxantes para evitar o desgaste mental. Entre as sugestões da especialista está também a prática de exercícios físicos. “Muitos alunos interrompem atividades esportivas para focar nos estudos, mas é importante manter alguma atividade, pois isso ajuda a liberar hormônios ligados ao bem-estar”, reforça Cláudia.

ÚLTIMOSPREENPARATIVOS

O professor de matemática Toshio Nakamura aconselha estratégias específicas para as 48 horas que antecedem o Enem,

ajustando as táticas ao nível de preparação do estudante. Para aqueles que se dedicaram ao longo do ano, a orientação é evitar estudos exaustivos, optando apenas por uma leve revisão de conteúdos de leitura. Aos menos preparados, Nakamura recomenda aproveitar as últimas horas para revisar, pois essa prática pode ajudar a fixar informações que podem ser úteis no dia da prova.

Além disso, ele ressalta a importância de conhecer o local de prova com antecedência para evitar contratemplos. “Visi-

tar o local de prova é essencial para chegar com tranquilidade e evitar estresse adicional”, orienta.

Durante a prova, a recomendação é respirar fundo para aliviar o nervosismo. Nakamura,

acredita que o nervosismo tende a diminuir assim que o candidato encontra questões que sabe resolver. “A tranquilidade vem ao perceber que é capaz de respon-

Fonte: Agência Brasil



Especialistas orientam candidatos a controlar o estresse e obter equilíbrio emocional.

Deputados aprovam projeto que proíbe uso de celulares nas escolas

A Comissão de Educação da Câmara dos Deputados aprovou um projeto de lei que proíbe o uso de celular e outros aparelhos eletrônicos por alunos da educação básica em instituições públicas e privadas, incluindo recreios e intervalos. A proposta visa proteger crianças de até 10 anos, proibindo o porte de celulares na educação infantil e nos anos iniciais do ensino fundamental. O projeto permite o uso de celulares em sala de aula somente para fins pedagógicos, em situações de acessibilidade e para

necessidades médicas específicas e essenciais. O texto é um substitutivo do relator, deputado Diego Garcia (Republicanos-PR), ao Projeto de Lei 104/15, de Alceu Moreira (MDB-RS), e a outras 13 propostas relacionadas. Garcia ressaltou que sua análise considerou diversos estudos. Ele argumentou que o uso de eletrônicos por crianças até 10 anos deve ser adiado em favor de atividades físicas e sociais, destacando preocupações com o acesso a conteúdos impróprios, como pornografia e violência.

Para crianças a partir dos 11 anos, a proposta reconhece uma maior autorregulação e a necessidade de interações digitais. O uso



Câmara dos Deputados aprova projeto que proíbe celulares nas escolas, protegendo crianças até 10 anos e permitindo o uso pedagógico.

de celulares será permitido em sala de aula, desde que orientado pelo professor. O relator também defendeu a permissão de uso para alunos com deficiência, garantindo acessibilidade por meio de aplicativos e considerando

exceções para situações de saúde, como o monitoramento de glicemia. O projeto exige que as escolas tratem do sofrimento psíquico e da saúde mental dos alunos, informando sobre os riscos do uso excessivo de celulares. Professores devem ser treinados para identificar sinais de sofrimento, e as instituições devem oferecer espaços de escuta e acolhimento, especialmente para a nomofobia. O projeto agora será analisado pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania e precisa da aprovação dos deputados e senadores para se tornar lei.

Fonte: Agência Brasil



PERTO

DO QUE VOCÊ
PRECISA!

COLOMBO PARK SHOPPING WE9

LAZER E
SERVIÇOS
PARA TODA
A FAMÍLIA