

# JORNAL DE COLOMBO

A notícia na hora certa

COLOMBO, 10 DE FEVEREIRO DE 2024 • ANO 25 • EDIÇÃO • 2914

## Colombo se destaca como potência econômica no Paraná com geração expressiva de emprego



Colombo o novo polo de geração de empregos no Paraná. Descubra como a cidade se tornou um destaque regional

(Pág. 4)

## Reinauguração do restaurante Assemco, excelência e modernização



Sob a liderança do Presidente Gilberto D'Agostin, ASSEMCO celebra a reabertura do restaurante após dois anos de reforma, trazendo inovação e conforto para servidores e comunidade.

(Pág. 5)

## Palestra "Tramas de Afeto: Educando para a Paz" marca abertura do ano letivo



O ano letivo de 2024 em Colombo começou com uma programação que promoveu o aprendizado e incentivou a reflexão entre os professores da rede municipal de ensino.

(Pág. 5)



CONFIRA MAIS NO JORNAL DIGITAL - [www.jornaldecolombo.com.br](http://www.jornaldecolombo.com.br) -

## EDITORIAL

## Um novo olhar para a população idosa no Paraná

O envelhecimento populacional é uma realidade que não podemos ignorar. Os dados do Censo 2022 revelam um aumento significativo no número de idosos no Brasil, uma tendência que também se reflete no Paraná. Com 22.169.101 idosos com 65 anos ou mais vivendo em nosso país, é imprescindível que direcionemos nossa atenção e cuidado a essa parcela da população.

A proporção de idosos sobre o total de moradores cresceu de forma expressiva nos últimos anos, passando de 7,4% em 2010 para 10,9% em 2022. Esse aumento nos traz importantes reflexões sobre como garantir uma melhor qualidade de vida e atendimento para os idosos em nosso estado.

Além disso, é fundamental reconhecer a importância dos idosos na sociedade e valorizar sua contribuição ao longo dos anos. Muitos deles dedicaram décadas ao trabalho e à construção do nosso país, e agora merecem todo o respeito e cuidado em sua fase de vida mais avançada.

Nesse sentido, é fundamental investir em políticas públicas voltadas

para a terceira idade, garantindo acesso à saúde, lazer, cultura e assistência social. A idade mediana da população brasileira aumentou seis anos, chegando a 35 anos em 2022, o que reforça a necessidade de oferecermos estruturas adequadas para atender às demandas específicas dessa faixa etária.

As regiões do Sul e Sudeste do país concentram a maior proporção de idosos, o que evidencia a importância de desenvolvermos ações direcionadas a essa população em nosso estado. O Paraná, com sua rica diversidade cultural e econômica, tem o potencial de se tornar referência em cuidados com a terceira idade, promovendo o bem-estar e a inclusão social dos idosos em todas as esferas da sociedade.

É hora de olharmos com mais atenção para nossos idosos e de nos comprometermos verdadeiramente com seu bem-estar e dignidade. Que este editorial sirva como um chamado à ação para que todos nós, como sociedade, possamos trabalhar juntos em prol de um futuro mais justo e acolhedor para nossos idosos.

## JORNAL DE COLOMBO EXPEDIENTE

Publicação de propriedade do JORNAL DE COLOMBO SOCIEDADE LTDA.  
CNPJ: 05.533.253/0001-44

### REDAÇÃO:

Rua Guatemala, 618,  
São Gabriel - Colombo  
Telefone: 3606-6055  
jornaldecolombo@gmail.com  
www.jornaldecolombo.com.br

**Zoleide dos Santos**  
Jornalista - DRT-PR 11194

**Rev. Rogério Victório**  
Diretor de Relações Públicas

**Mizael Zemuner**  
Design Gráfico

**Andreza dos Santos**  
Repórter Fotográfico  
DRT-PR 11627

**Josinel dos Santos**  
Repórter Fotográfico  
DRT-PR 11193

**Dr. Cristiano Baratto**  
Depto. Jurídico  
OAB-PR 22343

As matérias e textos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião deste Jornal.

## PUBLICAÇÕES LEGAIS

**A Colorfix Itamaster Indústria de Masterbatches Ltda**, CNPJ: 01.182.867/0001-78, torna público que irá requerer ao IAT, a renovação da licença de operação para a atividade de fabricação de artefatos de material plástico para outros usos não especificados anteriormente, Testes e análises técnicas, Serviços combinados de escritório e apoio administrativo, Outras atividades de serviços prestados principalmente às empresas não especificadas anteriormente, instalada na rua Luiz Berlesi 161 - Pavilhão A - Canguiri, Colombo - PR.

**LICENÇA PREVIA: OSNI JOSÉ CAROLINO**, torna público que foi concedido pelo IAT, a Licença Previa para construção de Condomínio habitacional, com validade 29/03/2028, imóvel de Matrícula 79.053, Site Rua Antônio Prado, s/n. Centro - Colombo-Pr.

**AUTORIZAÇÃO FLORESTAL: OSNI JOSÉ CAROLINO** torna público que recebeu do Instituto Água e Terra - IAT, a Autorização Florestal, com Validade 05/02/2025, para corte de 0,73 Hectares de vegetação nativa estágio inicial, no Bairro Centro, Município de Colombo-PR.

# Palavras de Pai para filho com a Pastora Osik

## PERDI! E AGORA?

O texto bíblico de Lucas 15.8 fala sobre uma mulher que perdeu algo importante. "Se uma mulher que, tendo dez dracmas, perder uma moeda, ela acende a lâmpada, e varre a casa, rapidamente até achar". A dracma neste contexto era um tipo de moeda de prata utilizada pelos gregos e a mulher aqui havia perdido algo de valor.

Perder significa ter prejuízos! É comum as pessoas perceberem quando estão perdendo e é natural que comecem a procurar o mais rápido possível para evitar prejuízos. Aquela mulher havia perdido algo precioso, mas note que ela não acusou ninguém de ter tirado a dracma dela. Simplesmente, assumiu que perdeu.

Na vida, às vezes, não é bem assim, pois as pessoas não foram treinadas para perder, por exemplo, crianças choram quando perdem nas brincadeiras e adultos podem fazer coisas inacreditáveis quando passam por um processo de perda. Existe a perda material quando se perde emprego, casa, carro ou posição social. Tem a perda emocional quando se perde a alegria, paz, razão, amigos ou familiares. Há a perda moral quando se vai a honra, caráter, dignidade ou respeito. E, também existe a perda espiritual, quando se perde a fé, o temor, a salvação e a esperança.

No entanto, hoje, a questão não é o perder, porém o que fazer depois de perder. A mulher percebeu que havia perdido e decidiu acender a luz para procurar. Note que um fotógrafo costuma acender a luz e um vigilante tem sempre uma lanterna. Quando se perde algo não



FOTO: José Cruz/Agência Brasil

Osik é pastora há quase 18 anos, é juíza de paz eclesial, possui 3 licenciaturas com pós-graduação e é fundadora e primeira presidente do conselho de pastores de Colombo.

@pastoraosik - www.pastoraosik.com

é bom sair procurando no escuro sem apoio, pois sozinho, na escuridão da vida fica difícil encontrar o que se procura. Depois da perda o ideal é acender a luz como a primeira coisa a ser feita. A Bíblia diz que Jesus é a luz do mundo.

Depois de acender a luz, aquela mulher começa a varrer a casa e faz uma limpeza em prol da restituição do que havia perdido. Espiritualmente falando, isso pode ser feito

com leitura da Bíblia e oração. Então, se percebeu que perdeu algo, acenda logo a luz e procure até encontrar. Se for algo que não seja possível recuperar, deixe a luz acesa e recomece!

Finalmente, depois de ter encontrado o que havia perdido, aquela mulher reúne as amigas e faz uma festa em comemoração. A luz de Jesus pode te ajudar! Em breve, poderá estar celebrando sua vitória!

## Bem-Vindos ao Festival Medieval Universo

Preparem-se para serem transportados a um mundo mágico e inspirador. onde a história ganha vida.

8. 9 e 10 de Março Sítio do Caqui - Colombo PR

[www.festivalmedievaluniverso.com.br](http://www.festivalmedievaluniverso.com.br)

## AGROPECUÁRIA E CLÍNICA VETERINÁRIA

# Binhô

☎ 98484-9676  
☎ 3663-5050

**Rua da Pedreira, 1353 | Campo Pequeno | Colombo**

# Câmara Municipal de Colombo retoma trabalhos legislativos

Após um período de recesso parlamentar, o Plenário da Câmara Municipal de Colombo retomou suas atividades legislativas, marcando o início do 1º Período da 4ª Sessão Legislativa da 18ª Legislatura (2020-2024). A sessão inaugural foi prestigiada por representantes do Poder Executivo.

O prefeito Helder Lazarotto expressou sua gratidão aos vereadores pela colaboração e ressaltou a importância do trabalho realizado pela Casa Legislativa nos últimos três anos. Durante seu discurso, destacou o notável número de leis produzidas e aprovadas, considerando-o o maior da história. Ele enfatizou que muitas dessas leis têm modernizado aspectos diversos e introduzido programas para impulsionar o progresso contínuo da cidade.

O presidente da Câmara, vereador Vagner da Viação (PP), deu as boas-vindas ao gestor do Poder Executivo e às demais autoridades presentes. Acompanhando o prefeito estavam o vice-prefeito e secretário Municipal de Educação, Professor Alcione, além de alguns secretários municipais.

A sessão foi presidida pelo próprio vereador Vagner da Viação (PP), enquanto o vice-presidente, vereador Marcos Dumonte (PL), aproveitou a oportunidade para contextualizar aspectos históricos do município de



Sessão de abertura dos trabalhos legislativos

Colombo, incluindo a tradicional Festa da Uva, enriquecendo assim o debate com elementos culturais locais.

Em seu pronunciamento, o presidente da Câmara, Vagner Brandão, destacou o crescimento e o desenvolvimento recentes da cidade, atribuindo esses avanços à colaboração entre a Casa Legislativa e o Executivo. Brandão parabenizou os colombenses pelo empenho diário em construir uma comunidade mais próspera e acolhedora.

Os vereadores, por sua vez, abordaram uma série de temas durante seus discursos, como a 57ª Festa da Uva, educação, eleições de 2024, pavimentação asfáltica, saúde e a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do Jardim Osasco, refletindo a diversidade de desafios e prioridades enfrentados pela

administração municipal.

Além dos discursos, três projetos provenientes do Poder Executivo foram divulgados durante a sessão. O Projeto de Lei do Executivo 13/2024 propõe alterações na Lei Complementar 1736/2023 e na Lei Ordinária 1744/2023, enquanto o Projeto de Lei do Executivo 35/2023 estabelece critérios para o uso do Parque Municipal da Uva. Por fim, o Projeto de Lei do Executivo 11/2024 visa denominar uma rua no Bairro Palmital como "Rua Wanda Cabral Zanchettin".

Essa reunião inaugural não apenas marcou o início formal das atividades legislativas, mas também simbolizou o compromisso conjunto entre os representantes eleitos e os órgãos municipais para promover o avanço e o bem-estar da comunidade colombense.

FOTO: Silmara Fortes/CMC

## Programa Mais Ruas Renovadas transforma bairros de Colombo

O Programa Mais Ruas Renovadas está avançando pelos bairros da cidade. Criado em 2023, o programa continua em pleno desenvolvimento, realizando obras de revitalização das vias públicas, agora complementadas com a instalação de sinalização viária.

Ao todo, já foram pavimentados 589,09 metros de vias. "Agradecemos o apoio caloroso de toda a comunidade e o empenho da equipe da Associação de Moradores. Este é um momento significativo para os moradores, que há anos aguardam melhorias em suas regiões", afirmou o prefeito Helder Lazarotto.

A Secretaria de Obras e Viação coordena intervenções que abrangem desde serviços de base e sub-base até a aplicação de Concreto Betuminoso Usinado a Quente (CBUQ),

construção de meio-fio, calçadas, rampas para cadeirantes, paisagismo e arborização, assegurando acessos adequados para veículos e pedestres. O prefeito explicou que após a pavimentação, serão realizados os trabalhos de pintura e sinalização, seguindo critérios de acessibilidade e segurança.

### ENTRE AS VIAS CONTEMPLADAS NESTA SEMANA, DESTACAM-SE:

- Rua das Hortênsias, no Monte Castelo;
- Ruas Rio São Francisco e Valentin Scrock, no São Gabriel;
- Acesso à Rua Marrocos, próximo ao colégio Alfredo Chaves, no Rio Verde;
- Rua Roger Bacon, no Campo Alto, além das Ruas Budapest, Travessa Timbu, Rua dos Reis e Beira Rio.

Hey Peppers!

Parcelas a partir de **R\$312,00** Mensais

**Matrículas Aberta!!**

- INGLÊS
- ESPAÑHOL
- ITALIANO

Garanta já sua vaga!

FALE COM A GENTE! 41 99607-0704

Colégio Adventista COLOMBO

**ENSINO QUE ILUMINA O MUNDO**

#MuitoAlém doEnsino

MATRÍCULAS ABERTAS

(41) 3028-5450 (41) 99829-3419

# Colombo ascende como potência econômica no Paraná e se destaca entre os 10 maiores geradores de empregos no estado

No complexo tecido econômico do Paraná, Colombo se ergue como uma fortaleza de oportunidades e crescimento, deixando sua marca entre os principais municípios impulsionadores de empregos no estado. Encerrando o ano de 2023 com um desempenho excepcional, o Paraná emergiu como um dos líderes nacionais na geração de empregos, reforçando sua posição como uma das economias mais vibrantes do Sul do Brasil.

Dentro desse cenário dinâmico, Colombo, estrategicamente localizada na Região Metropolitana de Curitiba (RMC), destacou-se como um farol de progresso e desenvolvimento. Com a criação de um notável total de 2.419 novos postos de trabalho, a cidade não apenas se posicionou entre as potências econômicas regionais, mas também se consolidou como um centro de referência na criação de empregos, impulsionando a economia local e regional.

Os setores que mais contribuíram para esse avanço são diversos e abrangentes, refletindo a diversificação econômica de Colombo. Desde os serviços essenciais até a indústria de base, passando pela robusta construção civil e pelo comércio vibrante, cada segmento desempenhou um papel vital no impulsionamento do mercado de

trabalho local. A agropecuária, por sua vez, ressaltou a importância da agricultura familiar e do agronegócio na economia colomboense.

André Santos, secretário interino de Indústria, Comércio, Turismo e Trabalho, ressaltou a transformação histórica que Colombo tem experimentado: "Estamos deixando para trás nossa antiga identidade de cidade dormitório para nos tornarmos um centro pulsante de oportunidades e empregos". Essa mudança de paradigma reflete não apenas a resiliência da comunidade colomboense, mas também o compromisso das lideranças locais em promover um crescimento sustentável e inclusivo.

O anúncio da implementação da Cidade Industrial de Colombo (CICOL) adicionou uma nova camada de entusiasmo ao cenário

econômico local. Essa iniciativa, resultado de uma colaboração visionária entre os setores público e privado, visa catalisar ainda mais o desenvolvimento industrial e tecnológico da região, proporcionando um ambiente propício para a inovação e o empreendedorismo.

A medida que Colombo se destaca como um epicentro de oportunidades no Paraná, o impacto positivo desse crescimento econômico reverbera em toda a sociedade. Investimentos em infraestrutura, educação e saúde tornam-se não apenas viáveis, mas também imperativos para sustentar esse progresso contínuo, garantindo que todos os cidadãos tenham acesso a um padrão de vida digno e oportunidades de crescimento.

A trajetória ascendente de Colombo como uma po-

tência econômica no Paraná não passa despercebida. Especialistas preveem que a cidade continuará a atrair investimentos e talentos nos próximos anos, consolidando sua posição como um polo de excelência e inovação em solo paranaense.

se. Em um mundo cada vez mais interconectado e competitivo, Colombo emerge como um destino de escolha para aqueles que buscam não apenas empregos, mas também um ambiente vibrante e próspero para viver, trabalhar e crescer.



Colombo brilha rumo ao topo da economia paranaense, uma análise profunda sobre seu crescimento exponencial e impacto regional.

FOTO: Prefeitura de Colombo



Dentro desse cenário dinâmico, Colombo, destacou-se como um farol de progresso e desenvolvimento.

FOTO: Prefeitura de Colombo

800  
**Venha para a**  
Faculdade  
**CENSUPEG**  
Polo Colombo  
**Faça a sua inscrição!!!**  
www.revolucionessumundo.com.br  
**Vem buscar sua aprovação**  
41 98748-5454  
Rua Kelvin, 121 - Colombo  
@censupeg\_piraquara

**AGENDE E PAGUE SUA CONSULTA PELO SITE!**  
**E RECEBA UM SUPER BRINDE!**

Acesse agora!  
**www.acessosauade.com.br**

É muito mais **FACILIDADE** para **VOCÊ** e **TODA** a sua **FAMÍLIA!**

Mais rápido, mais fácil e mais acessível!  
**Bem-Vindo ao Acesso Saúde**  
Olá, aqui você encontra a especialidade que você procura e já pode agendar online.

Agende agora seu atendimento

Informe sua cidade  
Selecione

Especialidade  
Selecione

Acessar

**ACESSO**  
saúde

# Novos servidores da área da saúde são integrados à equipe em Colombo

Na última quarta-feira, 07, Colombo recebeu com entusiasmo os novos membros da equipe de saúde municipal. Em um evento de integração realizado no Auditório da Regional Maracanã, os recém-chegados profissionais da Secretaria de Saúde foram calorosamente recebidos e parabenizados pela Secretária da pasta, Marilda Zanoni.

Marilda agradeceu os novos membros, ressaltando a importância do trabalho em equipe para oferecer serviços de saúde de qualidade à comunidade colombense. "Quero que todos se sintam bem-vindos e preparados para atender nossos municípios com o melhor de cada um", enfatizou a secretária.

Os novos servidores foram instruídos sobre as políticas, procedimentos e práticas da Secretaria de Saúde, abrangendo desde a administração até os protocolos clínicos. Receberam orientações detalhadas sobre como contribuir para o funcionamento eficiente dos serviços de saúde em Colombo.

Zanoni destacou a rele-



FOTO: Prefeitura de Colombo

Secretária Zanoni destaca a importância da integração e do trabalho em equipe para o fornecimento de serviços de saúde de qualidade.

vância da integração, enfatizando a responsabilidade coletiva da equipe em garantir atendimento de qualidade aos munícipes. "É um momento crucial; estamos acolhendo os novos membros de forma responsável, unindo os setores envolvidos nos serviços oferecidos. Assim, eles terão clareza sobre como lidar com dúvidas e proceder em suas atividades diárias", explicou.

Além disso, os novos integrantes tiveram a oportunidade de interagir com

os membros das equipes já estabelecidas, compartilhando experiências e conhecimentos, o que contribui para um ambiente de trabalho colaborativo e enriquecedor.

Com a integração bem-sucedida dos novos servidores, a Secretaria de Saúde reforça seu compromisso com a qualidade e a eficiência dos serviços de saúde oferecidos à população de Colombo, promovendo o bem-estar e a saúde de todos os munícipes.

# ASSEMCO reinaugura restaurante no Centro de Colombo

Na última sexta-feira, 02, a ASSEMCO (Associação dos Servidores Públicos de Colombo) celebrou a reinauguração de seu restaurante, que estava inativo há dois anos. Sob a nova gestão do Presidente Gilberto D'Agostin, o local passou por uma reforma completa e modernização.

"Foram meses de esforço para alcançarmos este momento. Enfrentamos muitos desafios, mas nossa equipe não desistiu e, juntos, conseguimos tornar tudo possível", ressaltou o Presidente Gilberto. O restaurante, agora totalmente revitalizado, apresenta mudanças significativas, incluindo a substituição do telhado por um revestimento térmico e acústico, a troca das mesas e uma modernização interna tanto na área de refeições quanto na cozinha,

visando uma operação mais profissional. A reinauguração contou com a presença do Prefeito Helder Lazarotto, da primeira-dama Elis Lazarotto, do Vice-Prefeito Alcione, além de representantes da diretoria da ASSEMCO, par-

ceiros conveniados e servidores públicos. Localizado na Rua José Leal Fontoura, 113 no Centro de Colombo, o restaurante terá um horário de funcionamento diferenciado, das 11h às 14h, com a opção de buffet livre e por quilo.



FOTO: Dionata Rodrigues

ASSEMCO inaugura restaurante.

# Abertura do ano letivo em Colombo com palestra sobre Educação para a Paz

A rede municipal de ensino de Colombo deu início ao ano letivo de 2024 com uma programação que estimulou o aprendizado e a reflexão entre os professores. O evento, que ocorreu na quarta-feira (7), contou com a palestra inspiradora "Tramas de Afeto: Educando para a Paz", realizada no auditório do Teatro Guaíra em dois períodos, manhã e tarde.

Promovida pela Prefeitura de Colombo, por meio da Secretaria de Educação, a abertura reuniu profissionais dos segmentos de Ensino Infantil, Ensino Fundamental Anos Iniciais e Educação Especial/Inclusão. A iniciativa integra o Encontro de Formação Continuada Humanizada, demonstrando o compromisso da gestão com o desenvolvimento e bem-estar dos educadores.

Estiveram presentes o Prefeito Helder Lazarotto, acompanhado do vice-prefeito e secretário de Educação, Professor Alcione, a Diretora da Educação,

Luciane Dala Valle, o Assessor Executivo William J. Arcie, além do diretor-presidente do Centro Cultural Teatro Guaíra, Cleverson Cavalheiro, e toda a equipe da pasta.

A programação iniciou-se com uma apresentação cultural do cover de Elvis Presley, Rogério Cordoni, seguida pela palestra ministrada pela renomada professora doutora Emília Cipriano, abordando o tema "Tramas de Afeto: Educando para a Paz".

Participaram do evento os departamentos responsáveis pela formação docente, educação infantil, ensino fundamental, educação especial/inclusiva, bem como a diretoria representada por Luciane Dala Valle e o Secretário de Educação, Professor Alcione Giarretton.

O evento foi encerrado com uma apresentação emocionante da talentosa aluna colombense, Marcela Vasconcellos, destacando o potencial artístico e cultural da comunidade escolar de Colombo.



# O trabalho deles faz a diferença na sua vida.

Acompanhe as comissões da Câmara propondo e fiscalizando projetos para melhorar sua vida. Assista às sessões presencialmente ou pela internet:

[youtube.com/CâmaraMunicipalDeColomboOficial](https://youtube.com/CâmaraMunicipalDeColomboOficial)

## COMISSÃO DE CONSTITUIÇÃO E JUSTIÇA

### Presidente:

Anderson Prego (PT)

### Membros:

Pastor Carlinhos (PP)

Evandro França (Republicanos)

Marcos Dumonte (PL)

Sidinei Campos (União)

### Suplentes:

Rodrigo Coradin (PTC)

Professor Roger (Republicanos)

Reuniões permanentes toda segunda às 9h  
Assista na Câmara ou pelo YouTube

## COMISSÃO DE ECONOMIA, FINANÇAS E ORÇAMENTOS

### Presidente:

Rodrigo Coradin (PTC)

### Membros:

Joel Bueno (Rede)

Marcos Dumonte (PL)

Renato da Farmácia (União)

Professor Roger (Republicanos)

### Suplentes:

Pastor Carlinhos (PP)

Evandro França (Republicanos)

## COMISSÃO DE EDUCAÇÃO, SAÚDE E BEM ESTAR SOCIAL

### Presidente:

Pastor Carlinhos (PP)

### Membros:

Joel Bueno (Rede)

Giovani Strapasson (PTB)

Nando Silva (União)

Professor Roger (Republicanos)

### Suplentes:

Dolória Strapasson (PSD)

Osmair Possebam (Rede)

## COMISSÃO DE URBANISMO, TRANSPORTES, OBRAS E SERVIÇOS PÚBLICOS

### Presidente:

Sidinei Campos (União)

### Membros:

Ratinho Gotardo (PR) - Em exercício: Fabinho Bugalski (PSD)

Osmair Possebam (Rede)

Nivaldo JNP (PDT)

Vital Cabeleireiro (PTC)

### Suplentes:

Joel Bueno (Rede)

Marcos Dumonte (PL)

## COMISSÃO DE AGRICULTURA E MEIO AMBIENTE

### Presidente:

Dolória Strapasson (PSD)

### Membros:

Anderson Prego (PT)

Osmair Possebam (Rede)

Giovani Strapasson (PTB)

Vital Cabeleireiro (PTC)

### Suplentes:

Nivaldo JNP (PDT)

Rodrigo Coradin (PTC)

## COMISSÃO DE DEFESA DO CIDADÃO E SEGURANÇA PÚBLICA

### Presidente:

Professor Roger (Republicanos)

### Membros:

Ratinho Gotardo (PR) - Em exercício: Fabinho Bugalski (PSD)

Nivaldo JNP (PDT)

Nando Silva (União)

Rodrigo Coradin (PTC)

### Suplentes:

Dolória Strapasson (PSD)

Sidinei Campos (União)



**CÂMARA  
DE COLOMBO**

[www.camaracolombo.pr.gov.br](http://www.camaracolombo.pr.gov.br)

# Jovem talentoso do Jardim Guarani, brilha no mundo do judô paranaense

Miguel da Cruz, uma promessa do judô paranaense, começou sua jornada no esporte aos quatro anos de idade no cenário da Escola Iluminar, sob a tutela do renomado Sensei Wlademar. O que inicialmente era uma atividade curricular logo se transformou em uma paixão e um caminho para o sucesso, com seu Sensei identificando rapidamente um potencial promissor no jovem atleta.

Aos 14 anos, Miguel continua aprimorando suas habilidades na prestigiosa academia Judô Lemanczuk, onde tem se destacado em competições de alto nível. Entre seus feitos notáveis, destacam-se o título de Vice-Campeão Paranaense nas categorias sub13 e sub15 do circuito Paranaense etapa II, além de ter conquistado o ouro nos Jogos Escolares do Paraná em 2023. Adicionalmente, seu desempenho brilhante o rendeu uma Medalha de Prata no Campeonato Brasileiro Escolar de 2023 e o título de Campeão da Copa Paraná Interestadual na categoria sub15, entre outros impressionantes resultados.

Desde 2017, Miguel tem enfrentado desafios constan-



Miguel brilha no mundo do judô paranaense

FOTO: Divulgação

tes para manter sua trajetória ascendente no esporte, incluindo a aquisição de materiais, equipamentos e custos de viagem. Contudo, o jovem judoca tem contado com o apoio inabalável de familiares, amigos e parceiros que reconhecem seu talento excepcional e seu potencial ilimitado. Sua habilidade notável não passou despercebida, e Miguel tem sido convidado a participar das seletivas da seleção nacional, onde tem a oportunidade de demonstrar todo o seu talento

e determinação.

Além de seu compromisso com a excelência esportiva, Miguel também se destaca como um exemplo de dedicação e superação. Sua disciplina exemplar e sua atitude positiva inspiram não apenas seus colegas de equipe, mas também jovens aspirantes a atletas em todo o estado. Miguel é verdadeiramente uma estrela em ascensão no mundo do judô paranaense, e seu futuro promete brilhar ainda mais intensamente com cada desafio que enfrenta.

## SEMEC realiza corrida da Uva

No último domingo, dia 4 de fevereiro, a Secretaria de Esporte, Cultura, Lazer e Juventude promoveu a aguardada corrida comemorativa da Festa da Uva e do aniversário da cidade, marcando também o início do programa Colombo Mais Verão. O evento atraiu cerca de 1500 participantes de diversas categorias, sendo oferecida não apenas a corrida de 5 km, mas também uma opção de caminhada de 2,8 km para os interessados.

O trajeto foi cuidadosamente planejado no centro histórico de Colombo, proporcionando uma atmosfera vibrante e festiva pelas ruas da cidade. "Nosso objetivo é enraizar esta corrida como parte da cultura local, incentivando a participação nas atividades oferecidas pelo município e conscientizando sobre a importância de

um estilo de vida saudável, especialmente em ocasiões festivas", destacou Michel Ceccon, Diretor Executivo de Esportes. O programa Colombo Mais Verão inclui atividades espalhadas por

todos ginásios, inclui várias modalidades esportivas para todas as idades, confira mais informações no site oficial da Prefeitura de Colombo e nas redes sociais da secretaria de esporte.



O início do programa Colombo Mais Verão, é marcado pela corrida comemorativa da Festa da Uva e do aniversário da cidade.

FOTO: Divulgação

## A importância da hidratação para enfrentar o calor com saúde

Com a chegada das altas temperaturas, é essencial estarmos cientes da importância da hidratação para manter nosso corpo saudável e funcionando adequadamente. O calor intenso pode ser um desafio para o organismo, levando à perda de líquidos e eletrólitos através da transpiração, o que pode resultar em desidratação e outros problemas de saúde se não forem tomadas as medidas necessárias.

A água desempenha um papel fundamental em praticamente todas as funções do corpo humano. Ela ajuda a regular a temperatura corporal, transporta nutrientes para as células, auxilia na digestão, lubrifica as articulações e ajuda a eliminar resíduos e toxinas do organismo. Quando não consumimos água suficiente, nosso corpo fica desidratado, o que pode levar a uma série de sintomas desconfortáveis, como fadiga, dor de cabeça, tontura, boca seca e diminuição da função cognitiva e física. Para evitar a desidratação durante os períodos de calor intenso, é essencial manter-se bem hidratado ao longo do dia. Isso significa não apenas beber água regularmente, mas também consumir alimentos ricos em água, como frutas e vegetais. Além disso, é importante

evitar o consumo excessivo de cafeína e álcool, pois essas substâncias podem aumentar a perda de líquidos.

Para aqueles que praticam atividades físicas durante o calor, a hidratação é ainda mais crucial. Durante o exercício, o corpo perde água e eletrólitos através da transpiração, o que pode aumentar o risco de desidratação e exaustão pelo calor. Portanto, é importante beber água antes, durante e após o exercício, e considerar a reposição de eletrólitos perdidos através de bebidas esportivas ou alimentos ricos nesses nutrientes. Além de manter-se hidratado, é importante tomar medidas adicionais para se proteger do calor excessivo. Isso inclui vestir roupas leves e respiráveis, evitar a exposição direta ao sol durante as horas mais quentes do dia, procurar locais com sombra e usar protetor solar para proteger a pele dos danos causados pelos raios UV. Em resumo, a hidratação adequada é essencial para enfrentar o calor com saúde. Ao beber água regularmente, consumir alimentos ricos em água e tomar medidas para se proteger do calor excessivo, podemos garantir que nosso corpo permaneça hidratado e funcione adequadamente, mesmo durante os dias mais quentes do ano.

Quer aprender a dirigir?  
**Nós temos tudo que você precisa!**  
**AUTOESCOLA SANTA CÂNDIDA**  
 (41) 3257-4933 Av. Paraná, 4600 - Santa Cândida - Curitiba  
 (41) 3606-4422 Rodovia da Uva, 1194, Lj 02 - Roça Grande - Colombo

ÓCULOS DE GRAU EM  
**COLOMBO-PR**  
**AQUI TEMOS O QUE VOCÊ PRECISA!**  
**ÓTICAS VIVISÃO**  
 RUA ABEL RODRIGUES 88 - CENTRO COMERCIAL SÃO JACINTO 17 - COLMBO - PR  
 RUA EMILIANO PEREIRA, 880 - 7º ANOAR - EDIFÍCIO PAÇO SÁVICIO - BAIRRO CURITIBA - PR



**Alguém vai  
olhar por você.**



**COLOMBO  
+PROTEGIDA**

**e conectada**

**Aguarde...**